



Le Jacobin

Journal municipal

250
ans



Municipalité de
Saint-Jacques

Vol. 22 | No 03

Avril 2024

st-jacques.org

Contact



Mairie

16, rue Maréchal
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0

450 839-3671

450 839-2387 (Télécopieur)

www.st-jacques.org

Horaire

Lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30

Vendredi de 8 h à 12 h

*Fermé entre 12 h et 13 h

Bibliothèque Marcel-Dugas

Horaire

Lundi, mardi de 13 h à 18 h

Jeudi de 13 h à 20 h

Samedi de 9 h à 12 h

450 831-2296

Services téléphoniques d'urgence

Après les heures de bureau

Pour les bris d'aqueduc, fuites d'eau, etc.

579 258-6074

Sur les heures de bureau

En cas de panne électrique seulement.

450 839-7697

Conseil municipal

Prochaines séances :

2 avril et 6 mai à 19h00

Réalisation : Municipalité de Saint-Jacques

Impression : Kiwi Le centre de copie

Papier : Rolland Enviro 100% recyclé

Distribution : Postes Canada

Parution : Le Jacobin est publié 10 fois l'an

Tirage : 2250 exemplaires

ISSN : 1708 - 2994

Dépot légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Dépot légal : Bibliothèque et Archives nationales du Canada

Sommaire

03 Conseil municipal

Mot de la mairesse

Séances du conseil 2024

Mois de l'Austime

Semaine de l'Action Bénévole

06 Travaux publics

Rinçage d'aqueduc

Collecte des encombrants

Éco Centre

10 Urbanisme

Piscines résidentielles

Demande de permis

Abattage d'arbre

12 Bibliothèque

Coup de coeur des abonnés

Exposition

Activités

15 Loisirs

Journée de l'environnement

Journée Sportive

Programmation loisirs

22 Organismes

N'oubliez pas de
vous inscrire en ligne !

SAC

Service d'alerte citoyenne

Chères citoyennes et citoyens,

C'est avec un grand plaisir que je vous adresse ces mots pour vous informer des événements qui marqueront le début du printemps dans notre belle municipalité de Saint-Jacques.

Alors que les journées s'allongent, nous sommes tous remplis d'une nouvelle énergie et d'une anticipation pour les mois à venir. C'est dans cet esprit de renouveau que nous vous invitons à participer à une série d'événements et d'activités qui enrichiront notre communauté dans le cadre des festivités du 250^e anniversaire de Saint-Jacques, qui se poursuivent.

Dans le cadre de la Journée de l'Environnement, nous aurons le plaisir d'accueillir une conférence spéciale animée par Marthe Laverdière le samedi 4 mai à l'église. Cette conférence sera l'occasion idéale d'en apprendre davantage afin de développer votre fameux pouce vert ! Les billets sont disponibles pour seulement 20\$, taxes incluses sur le site : lepointdevente.com

Je suis heureuse de vous annoncer l'ouverture éminente de la Maison de la Nouvelle-Acadie qui accueillera l'exposition de la BD «Capitaine-Acadie» à compter du 1^{er} mai. Cette exposition captivante nous rappelle la richesse de notre patrimoine culturel et l'esprit de découverte qui anime notre région.

Je vous invite à profiter de la beauté de notre région, que ce soit en explorant nos sentiers de randonnée du Parc Nature, en visitant nos parcs ou en participant aux activités communautaires qui animeront nos rues.

Josyanne Forest, Mairesse de Saint-Jacques



CONSEIL MUNICIPAL 2021-2025



M. Denis Forest
Conseiller no 1



M. Jean-François Leblanc
Conseiller no 2



Mme Josyane Forest
Mairesse



M. Claude Mercier
Conseiller no 4



M. François Leblanc
Conseiller no 5



M. Michel Lachapelle
Conseiller no 3



Mme Josée Favreau, OMA, g.m.a
Directrice générale, greffière-trésorière



M. Simon Chapleau
Conseiller no 6



SÉANCES DU CONSEIL 2024

Mardi 2 avril 2024

Lundi 6 mai 2024

Lundi 3 juin 2024

Mardi 2 juillet 2024

Lundi 5 août 2024

Mardi 3 septembre 2024

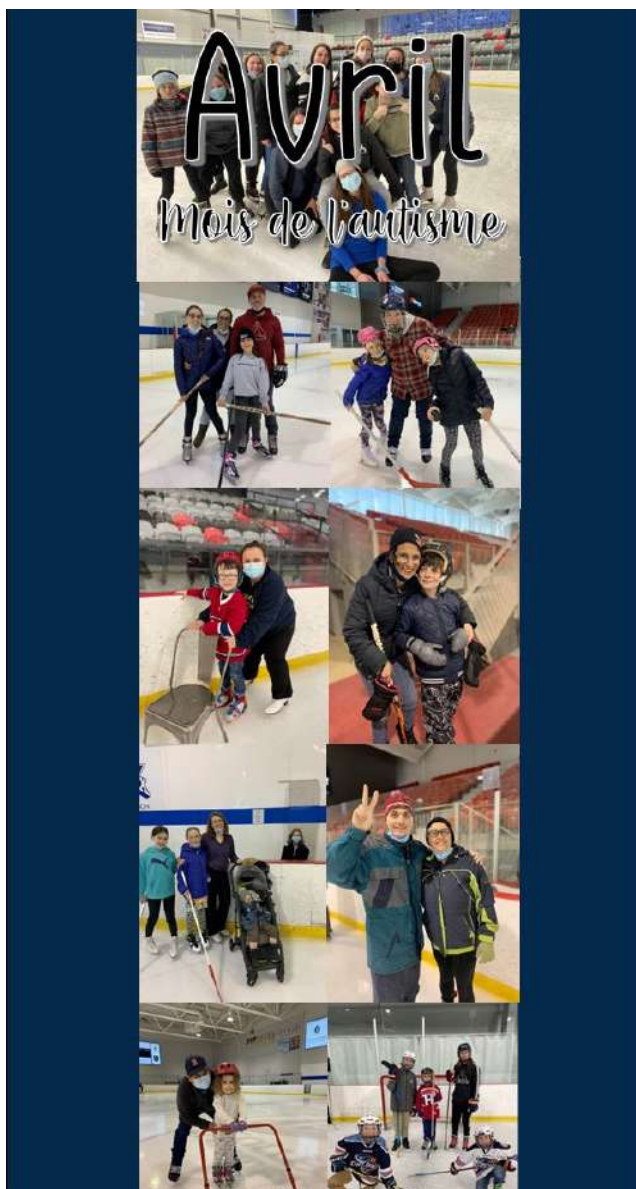
Lundi 7 octobre 2024

Lundi 4 novembre 2024

Lundi 2 décembre 2024

Mercredi 11 décembre 2024 (séance spéciale du budget)

À 19H00 au 16, rue Maréchal, Saint-Jacques



En partenariat avec **le complexe JC Perreault**
la Société de l'Autisme offre aux familles
membres une activité de

PATIN LIBRE



20 avril 2024



Arrivée à 14h15



Durée de l'activité: 14h30 à 16h30

Places limitées - Inscription obligatoire

450.759.9788 poste 101

sarl@autisme-lanaudiere.org





BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par



Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je**bénévo**le



Municipalité de
Saint-Jacques

Le 18 mars 2024

AVIS AUX ABONNÉS DU RÉSEAU D'AQUEDUC AVIS D'ÉBULLITION PRÉVENTIF

Madame, Monsieur,

Le service des travaux publics désire vous aviser qu'il y aura des travaux effectués à la Centrale d'eau potable, le **mercredi 27 mars 2024**.

Suite à ces travaux, un avis préventif d'ébullition de l'eau potable sera en vigueur pour l'ensemble du réseau. **Pendant cette période, l'eau doit être amenée à ébullition pendant au moins une (1) minute. L'avis d'ébullition préventif restera en vigueur jusqu'à nouvel ordre. Un second communiqué vous sera transmis afin de vous aviser de la levée de l'avis d'ébullition.**

LA PRESSION, LA LIMPIDITÉ ET LA COULEUR DE L'EAU POURRONT ÊTRE AFFECTÉES.

Nous sommes désolés des incon vénients causés par cette situation et nous vous remercions de votre compréhension.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Josée Favreau'.

Josée Favreau, OMA, g.m.a.

Directrice générale & greffière-trésorière



RINÇAGE RÉSEAU D'AQUEDUC

Dans la semaine du 29 avril au 4 mai ainsi que la semaine du 5 au 11 mai, il y aura le rinçage du réseau d'aqueduc. L'eau est potable et si elle est colorée, simplement la faire couler quelques minutes.



QU'EST-CE QU'UN ENCOMBRANT ?

Toute matière admissible à un autre type de collecte (matières recyclables, organiques ou résidus verts) ne doit pas se retrouver dans la collecte des objets encombrants.

La collecte des encombrants permet aux citoyens de se débarrasser de leurs déchets trop volumineux pour être déposés dans les bacs roulants à déchets.

Dans tous les cas où des items ont un potentiel de valorisation, l'Écocentre local doit être priorisé.

MATIÈRES REFUSÉES :

- ✗ Sacs de feuilles et de gazon ;
- ✗ Poubelles et sacs de déchets ;
- ✗ Bacs roulants bleus et bruns ;
- ✗ Déchets déposés en vrac (non ensachés) ou louses au sol ;
- ✗ Pneus et pièces d'auto (incluant les boîtes pour camion pickup) ;
- ✗ Toiles de piscine, bâches ou tapis qui ne sont pas roulés en section de 5 pieds et solidement attachés ;
- ✗ Appareils électroniques de télécommunications (par exemple : télévisions, ordinateurs, imprimantes, système audio et vidéo, etc.) ;
- ✗ Résidus domestiques dangereux (RDD) comme peinture, aérosols, néons, bonbonnes de propane, etc. ;
- ✗ Résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD) comme des planches de bois, morceaux de 2 X 4, panneaux de contreplaqué (plywood), madriers, poteaux de clôture, patio, lattes de plancher et autre recouvrement de sol, de portes, fenêtres, cloison-sèche (gypse), bardeaux d'asphalte, céramique, vinyle, etc. ;
- ✗ Objets tranchants et/ou pointus - verre, miroir, morceaux de vitre, items avec des clous apparents, etc. ;
- ✗ Boîtes de carton et autres matières recyclables ;
- ✗ Appareils réfrigérants comme les réfrigérateurs, les congélateurs, les refroidisseurs d'eau et les climatiseurs ;
- ✗ Branches, cèdres, troncs et billots de bois, morceaux de béton, roches, terre et tourbe ;
- ✗ Déchets louses ou en vrac déposés dans les baignoires, barils, remorques ou autres ;
- ✗ Item avec un moteur à essence ou contenant de l'huile (exemple : tondeuse).

Déposer de façon ordonnée en bordure de rue 24 heures seulement avant la collecte.

MATIÈRES ACCEPTÉES :

- ✓ Bac roulant noir/gris/vert ;
- ✓ Bac roulant noir/gris/vert supplémentaire avec collant autorisé par la Municipalité ;
- ✓ Mobilier (table, chaise, divan, luminaire, lampe sur pied, armoire/bibliothèque, etc.) ;
- ✓ Appareils ménagers (laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, cuisinière) ;
- ✓ Petits appareils et électroménagers (micro-ondes, ventilateurs sur pied, etc.) ;
- ✓ Matelas, lits et sommier (non encombrés de matières refusées) ;
- ✓ Tapis, toile ou bâche attachée ;
- ✓ Meubles et pièces de meuble (exemple : panneaux de bibliothèque, tiroirs, pattes de tables, etc.) ;
- ✓ Toilette, lavabo, meuble-lavabo, vanité, baignoire ;
- ✓ Barbecue (sans la bonbonne) ;
- ✓ Vélo, jouets ou items pour enfants (poussette, balançoire, chaise haute, modules divers, sièges d'auto, etc.) ;
- ✓ Items saisonniers (râteau, pelle, brouette, balai, etc.).

PROCHAINES COLLECTES :

Vendredi 1^{er} mars

Vendredi 26 avril

Vendredi 5 juillet

Vendredi 30 août

ÉCOCENTRE

QU'EST-CE QU'UN ÉCOCENTRE ?

- L'écocentre est un lieu de dépôt et de récupération d'objets encombrants mis à la disposition des citoyens.
- On y reçoit des matières qui ne sont pas acceptées dans la collecte régulière des ordures ménagères.
- L'objectif premier d'un écocentre est de valoriser la plus grande proportion de matières reçues.

COMMENT VOUS Y RENDRE ?

L'Écocentre est situé
au 2456, route 125
(adjacent au garage municipal
de Sainte-Julienne)

HEURES D'OUVERTURE

L'écocentre sera ouvert
du **5 avril au 2 novembre 2024**
Lundi | Mardi | Vendredi | Samedi
de 8 h à 16 h
Dimanche de 8 h 30 à 12 h
Tél. : 450 421-4656

VÉLOS USAGÉS RECUEILLIS ET REDISTRIBUÉS À L'ÉCOCENTRE



Récupération d'objets encombrants

Valorisation de la matière reçue

Protection de l'environnement

MATÉRIAUX ACCEPTÉS

BOIS

Bois de construction, branches, meubles en bois, etc.

MÉTAUX

Appareil ménager, gouttières, métaux (aluminium, cuivre, fer, plomb, zinc), refroidisseur à eau, etc.

DÉCHETS ULTIMES

Bardeaux d'amiante, béton, boyaux d'arrosage, brique, céramique, ciment, gypse, préart, tapis, matelas, sommier, etc.

BARDEAUX

Bardeaux d'asphalte

AUTRES

Appareils électroniques, carton, livre, papier, pneus sans jante (véhicule de promenade), terre non contaminée, tourbe, etc.

MATÉRIAUX NON ACCEPTÉS

REFUSÉS

Résidus domestiques dangereux,
Carcasses d'animaux, couches souillées, déchets domestiques, explosifs, médicaments, terre contaminée, etc.

Du personnel et des panneaux indicatifs vous guideront sur le site.

TRIAGE DES MATIÈRES

Lors de votre visite à l'écocentre, vous serez invités à trier vos matières et à déposer les matériaux dans les conteneurs appropriés : bois, métaux, déchets ultimes et bardeaux d'asphalte.





SÉCURITÉ DES PISCINES RÉSIDENTIELLES

Les **PISCINES RÉSIDENTIELLES**, qu'elles soient hors terre, creusées ou démontables, constituent un danger important de noyade chez les jeunes enfants, notamment lorsque les installations ne sont pas sécurisées.

Afin de contrôler l'accès des enfants aux piscines résidentielles, le gouvernement du Québec ainsi que les municipalités ont adopté en 2010, le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles. Ce règlement établit des normes visant à assurer un meilleur contrôle de l'accès aux piscines et prévenir les risques de noyade chez les jeunes enfants de moins de 5 ans.

Le règlement stipule :

- Que toute nouvelle piscine doit être entourée d'une enceinte, à moins que ses parois soient d'une hauteur d'au moins 1,2 m dans le cas d'une piscine hors terre, et d'au moins 1,4 m dans le cas d'une piscine démontable. Cette enceinte doit mesurer au moins 1,2 m, pour empêcher le passage d'un objet sphérique de 10 centimètres de diamètre et être dépourvue de tout élément pouvant en faciliter l'escalade ;
- Que toute porte d'accès à la piscine doit être munie d'un dispositif de sécurité lui permettant de se refermer et de se verrouiller automatiquement ;
- Que toute terrasse adjacente à une piscine doit être équipée d'une enceinte et d'une porte afin d'en protéger l'accès.

Afin de s'assurer du respect des normes susmentionnées, il est primordial de déposer une demande de permis en bonne et due forme auprès du Service de l'urbanisme, et ce, avant de procéder aux travaux relatifs à la construction d'une piscine et de ses installations, comme une terrasse, une plateforme ou une enceinte.

Fin des droits acquis pour les piscines construites avant le 1er novembre 2010

Rappelons que les propriétaires des piscines construites avant le 1er novembre 2010 devront se conformer aux mesures de protection du Règlement sur la sécurité des piscines.

Un délai supplémentaire est accordé aux propriétaires concernés pour la mise aux normes de leur cour qui devra être réalisée au plus tard le 30 septembre 2025.

RAPPELS

DEMANDE DE PERMIS

L'arrivée du printemps rime avec travaux d'entretien et travaux de construction. Avant d'effectuer tous travaux sur votre propriété, vous devez vous assurer que vous avez en votre possession un permis valide. Cedit permis devra être délivré par le Service de l'Urbanisme à la suite d'une analyse de votre demande.

Si vous vous questionnez à savoir s'il est nécessaire ou pas d'avoir un permis, nous vous invitons à communiquer avec le service de l'urbanisme par téléphone ou par courriel et c'est avec grand plaisir que nous discuterons avec vous de votre projet et nous vous informerons des documents nécessaires à fournir.

*** Important, tant et aussi longtemps que vous n'avez pas en votre possession un permis en toute conformité, tous travaux effectués sans préalablement avoir obtenu un permis sont considérés comme étant une infraction à notre réglementation. ***



ABATTAGE D'ARBRE

Pour abattre un arbre sur votre terrain, vous devez vous procurer un permis au préalable qui est valide 6 mois, il sera délivré sous certaines conditions : l'arbre est malade, ou en mauvais état, il représente un danger pour la sécurité publique, il cause des dommages sérieux à la propriété, ou constitue une nuisance pour un projet de construction.

Vous devez accompagner votre demande de documents localisant et identifiant l'arbre à abattre exemple (certificat de localisation, photo aérienne, photos, etc.)

Nous vous rappelons que les arbres fournissent des bienfaits pour la santé, comme la réduction du stress, embellissent le paysage de nos quartiers, offrent de l'ombre et assurent une climatisation naturelle en réduisant les îlots de chaleurs.



RELOCALISATION DU SERVICE DE L'URBANISME

Le service de l'urbanisme est désormais situé
au garage municipal au 186, rue Saint-Jacques.

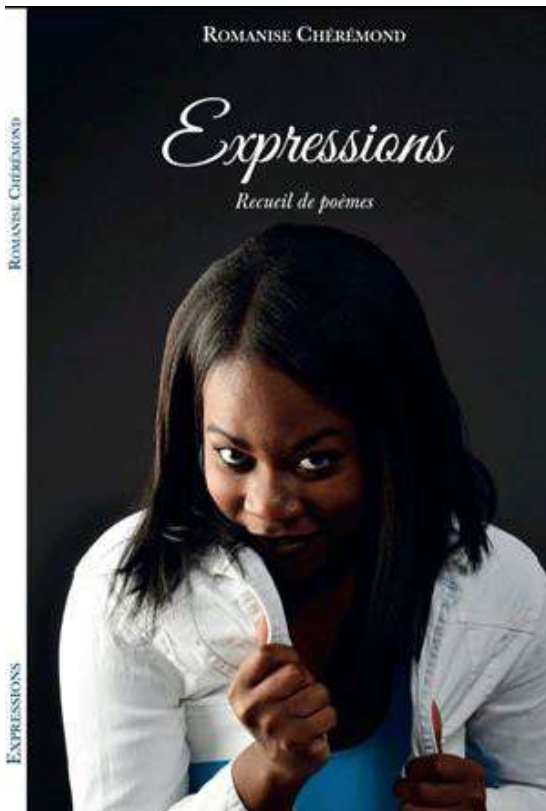
urbanisme@st-jacques.org / 450-839-3671 poste 7662



Coups de coeur des abonnés

Connaissez-vous la section Coup de coeur de votre bibliothèque ?

Il s'agit d'une étagère où sont rassemblés les ouvrages qui vous sont recommandés au fil du temps par les membres du Cercle littéraire de Saint-Jacques, et les coups de coeur des abonnés.



Une autrice à découvrir à Saint-Jacques !



Romanise Chérémond, née en 1987 dans les Antilles, a découvert sa passion pour l'écriture dès son enfance. Profondément croyante, elle croit en la puissance de la foi pour surmonter les épreuves. Coach professionnelle et co-

fondatrice de Femme Extraordinaire, elle offre un espace d'épanouissement pour les femmes.

Son premier recueil de poèmes, «EXPRESSIONS», dévoile son vécu à travers des vers sincères et émouvants. À travers ses écrits, elle partage un message d'inspiration et d'espoir, célébrant la force de la foi et de l'amour. Son livre invite les lecteurs à un voyage poétique, où chaque page révèle la beauté de la vie et la puissance de la résilience. Romanise Chérémond offre ainsi une œuvre touchante et captivante, empreinte de sa foi et de sa sagesse, à découvrir sans tarder.

DONS DE LIVRES

La bibliothèque recommence à prendre vos dons de livres usagés en prévision de la Bibliovente de la fin septembre.

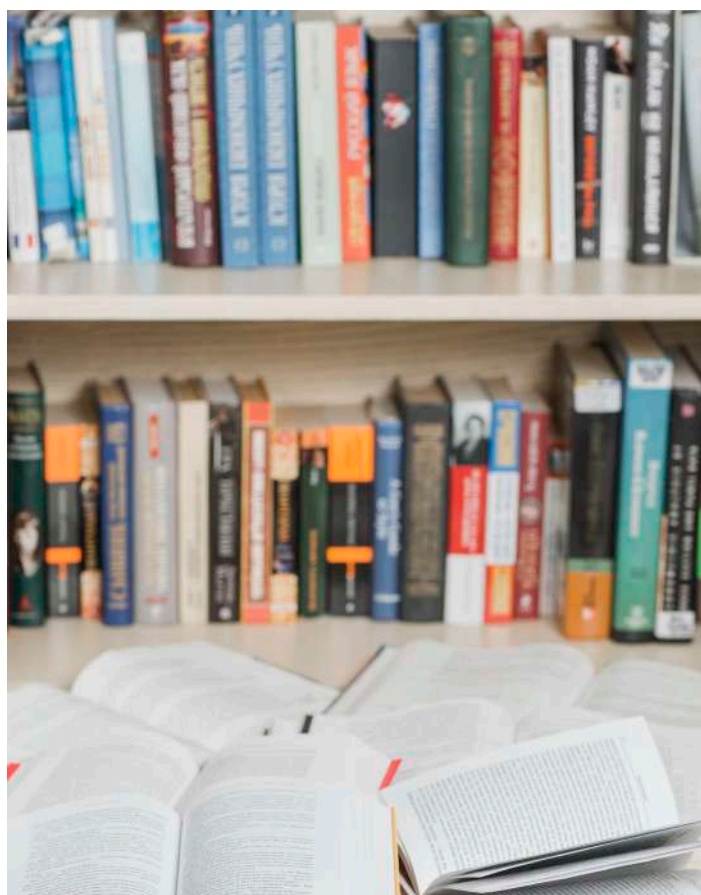
Nous acceptons tous les types de livres en bon état.

Apportez vos dons à la bibliothèque durant les heures d'ouverture seulement.

Ne pas mettre vos livres usagés dans la chute à livres ; Cela engorge la chute qui est destinée exclusivement aux ouvrages de la bibliothèque.

Nous jetons automatiquement les livres trop vieux, abîmés ou qui sentent l'humidité.

Il est inutile de nous les apporter.



LANCEMENT DU CLUB RAT BIBOCHE

Le Club du rat Biboche est un club de lecture spécialement conçu pour les 3 à 6 ans. Il a pour but de leur faire découvrir le plaisir des livres et la joie de fréquenter une bibliothèque publique.

Il donne accès à une riche collection de livres jeunesse tout en offrant la possibilité à l'enfant de participer à des tirages et à des activités d'animation de lecture amusantes.

Appartenir à un club de lecture renforce chez l'enfant le sentiment de faire partie d'un groupe.

Chaque visite à la bibliothèque Marcel-Dugas pendant le club est un événement spécial, ce qui lui permet de découvrir que le livre est une source d'amusement et de plaisir!

L'HEURE DU CONTE (0-36 MOIS)

1,2,3... Saute-mouton!

Samedi 13 avril de 10h30 à 11h30

Les 0-36 mois et leurs parents sont conviés une heure du conte interactive toute spéciale pour eux ! Animée par Danielle Loiseau. Places limitées!

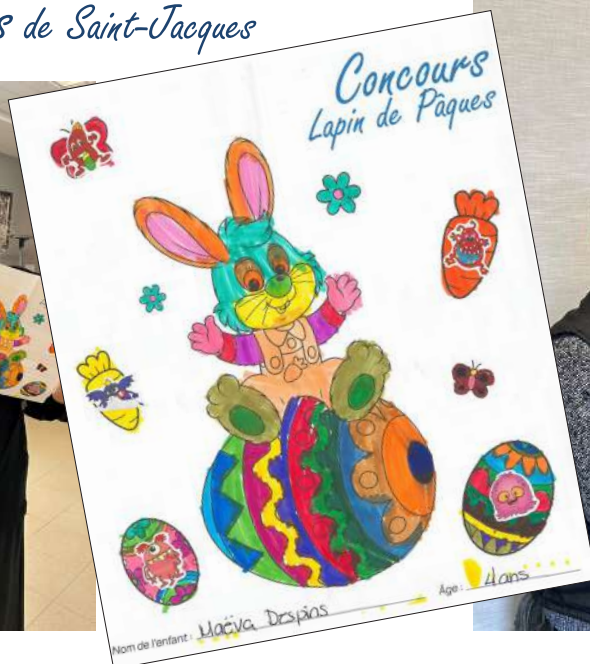
Réservez au 450-831-2296
ou biblio@st-jacques.org

 BIBLIOTHÈQUE MARCEL-DUGAS



FÉLICITATIONS À LA GAGNANTE DU CONCOURS DE DESSIN DE PÂQUES !

Maëva Despins de Saint-Jacques



BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT !

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par



Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Jebénévole

Oyez, oyez



**POUR TOUT
SAVOIR SUR LE
CAMP DE JOUR
ÉTÉ 2024**



**Saint-
Jacques**

l'Air en Fête
Créateur de sourires



**[airenfete.com /camps-de-
jour/saint-jacques/](https://airenfete.com/camps-de-jour/saint-jacques/)**

Nous sommes fiers de collaborer avec l'Air en fête pour vous offrir un été au camp rempli de sourires.



- Offert aux enfants de 5 à 12 ans
- Les inscriptions en ligne débutent le 20 mars à 9H00
- Offert 8 semaines - du 24 juin au 16 août
- Inscription à la semaine - Profitez de la politique familiale
- Admissible au crédit d'impôt pour frais de garde
- Service de garde facultatif
- Activités spéciales tous les vendredis (Vendredi fou)
- Fête d'ouverture la première semaine et de fermeture la dernière
- Semaines thématiques, animations spéciales, jeux d'eau, bricolages, jeux sportifs, récréatifs et collectifs, et plusieurs autres surprises!



ANIMATEURS RECHERCHÉS
airenfete.com/emploi



CONFÉRENCE

“LE FAMEUX POUCE VERT”

Par Marthe Laverdière

Ne manquez pas la chance de découvrir les secrets d'un jardin verdoyant avec Marthe Laverdière lors de sa conférence "Le Fameux Pouce Vert" !

Le samedi 4 mai 2024, rendez-vous à l'Église de Saint-Jacques pour une matinée enrichissante et divertissante. Marthe, avec son humour incomparable, vous dévoilera les éléments clés pour transformer votre jardin en un véritable paradis vert. Apprenez les astuces pour cultiver vos plantes avec succès et faire fleurir votre potager comme jamais auparavant !

La conférence toute en humour débutera à 10h30 et promet d'être une expérience enrichissante pour tous les passionnés de jardinage. Les billets sont disponibles pour seulement 20\$, en ligne au www.lepointdevente.com ou par téléphone en composant le 1 855 550-7469.

Un grand merci à nos précieux partenaires : EBI, commanditaire officiel de la Journée de l'Environnement, et la Caisse Desjardins de la Nouvelle-Acadie, partenaire historique du 250^e anniversaire de notre belle municipalité.



20\$

Achetez vos billets sur :
www.lepointdevente.com



4 mai

Journée de l'environnement



Distributions (Quantité limitée et 1 par résidence)

- Arbres variés
- Fleurs
- Fines herbes
- Compost (Derrière l'église, apportez vos contenants)

Informations

- Programme des couches et culottes d'entraînement lavables
- Programme des produits d'hygiène féminine réutilisables
- Programme d'achat d'un arbre mature pour les nouvelles constructions sur terrain vacant.

Ventes (argent comptant /crédit)

- Baril récupérateur d'eau de pluie (70\$)
- Petit bac de compost (5\$)
- Pomme de douche fixe (5 \$)
- Drapeau du 250^e (12 \$)

FOOD TRUCK sur place
de 11 h à 13 h 30



Midi à 16 h



Maison de la Nouvelle-Acadie
98, rue Saint-Jaques

En collaboration avec l'Association forestière de Lanaudière



Journée Sportive 2024

Samedi 25 mai 2024
de 10 h à 16 h

Au Parc Nature

Venez tenter la course extrême mobile de 45° de degré Nord lors d'une journée dédiée au sport au Parc Nature !

Ambiance sportive garantie !

Entre amis, en famille, vous êtes les bienvenus. Venez tester vos limites sur les parcours en plein air.

Collation santé gratuite sur place !

45° NORD
site événementiel



LA DISTILLERIE GRAND DÉRANGEMENT LANCE SON NOUVEAU GIN "MÉMOIRE"

Saint-Jacques, le 28 février 2024 – Dans le cadre du lancement de ses festivités, le 27 novembre dernier, le lancement d'un gin pour célébrer les 250 ans de fondation de la municipalité de Saint-Jacques avait été annoncé. Le moment est maintenant venu de le déguster.

«C'est toujours un plaisir de travailler et d'annoncer un produit qui est directement de Saint-Jacques, comme le fait à merveille la distillerie Grand Dérangement. Ce clin d'œil aux acadiens nous rappelle nos racines si importantes en cette année de 250e» mentionnait la Mairesse madame Josyane Forest.

«C'est un plaisir de présenter notre gin Mémoire. Ça prenait un gin différent, différent de notre gin Saga. Fallait être ailleurs, que ça ressemble à ce que le monde aime boire ici.» Marcel Mailhot

Vous pouvez vous procurer ce nouveau produit directement à la distillerie Grand Dérangement, 44 rue Marcel-Lépine Saint-Jacques, dès maintenant.

Saint-Jacques est la plus ancienne municipalité de la MRC de Montcalm. Fondée en 1774 par une trentaine de familles acadiennes, Saint-Jacques est considérée, à juste titre, comme le berceau acadien de la région de Lanaudière.



(De gauche à droite sur la photo) Monsieur Marcel Mailhot, producteur du gin Mémoire et Madame Josyane Forest, Mairesse de Saint-Jacques)



Desjardins
Caisse de la Nouvelle-Acadie

SPINNING







Par Vanessa Henri

Cet entraînement sur vélo d'intérieur sollicite le système cardiovasculaire et musculaire grâce à la variation des exercices et de l'intensité de l'entraînement. Dynamique et rythmé, cet entraînement saura s'adapter à tous! Objectif #1 : Bouger dans le plaisir !

| | |
|---|---|
|  | 14 ans et plus |
|  | Semaine du 8 avril à la semaine du 20 mai 2024 (Excluant semaine du 6 mai 2024) |
|  | Mardi et jeudi 18h à 19h et 19h15 à 20h15 Samedi de 9h à 10h (<i>min 9 inscriptions</i>) |
|  | 95\$ (1 cours par semaine - total de 6 cours) 175\$ (2 cours par semaine - total de 12 cours) |
|  | Pavillon des Sports du Collège Esther-Blondin (Salle de musculation au 2e étage) |
|  | Bouteille d'eau, serviette et vêtements de sport. Vanessa Henri, Kinésiologue 514 776-7441 vhenri.kinesiologue@hotmail.com |

CARDIO-FIT FAMILLE

Par Cardio Plein Air Joliette







| | |
|---|---|
|  | Parents avec enfants de 6-12 ans |
|  | Du 4 mai au 20 juillet 2024 (12 semaines) |
|  | Les samedis de 10h30 à 11h15 et 11h15 à midi |
|  | 15\$ par séance - total de 180\$ +tx (pour le duo) |
|  | Parc des Cultures |
|  | Bouteille d'eau (Les entraînements ont lieu beau temps, mauvais temps) |



J.S TAEKWONDO

Par Jacques Sourdif







Cours de Taekwondo : Maître Jacques Sourdif, entraîneur depuis 1980.

| | |
|---|---|
|  | 4 ans et plus |
|  | Inscription en tout temps |
|  | Samedi de 9h à 10h OU 10h à 12h |
|  | 85\$ (9h à 10h) ou 125\$ (10h à 12h) |
|  | Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France |
|  | Dobuck.J.S Taekwondo (uniforme) En vente sur place (coût selon le modèle) Chantal Filion / Maître Jacques Sourdif 450 752-2629 jstaekwondo@videotron.ca |

CARDIO POUSSETTE (CP)

Par Cardio Plein Air Joliette







Remise en forme sécuritaire et encadrée constitué d'exercices de renforcement musculaire et cardiovasculaire. Chaque exercice est soigneusement adapté pour favoriser votre rétablissement post-accouchement, tout en offrant l'occasion d'échanger avec d'autres parents et de créer de précieux moments avec bébé.

| | |
|---|---|
|  | Nouvelles mamans ou mamans en devenir |
|  | Du 29 avril au 15 juillet inclusivement (12 semaines) |
|  | Lundi de 13h à 14h |
|  | 15\$ par séance (total 180\$ + tx) |
|  | Parc des Cultures |
|  | Besoin d'un tapis de sol, d'un élastique à poignée. (Les entraînements ont lieu beau temps, mauvais temps) |



LIGUE DE TENNIS (NOUVEAUTÉ)







Vous êtes intéressés d'organiser une ligue de Tennis à Saint-Jacques ? Nous avons des plages horaires disponibles pour vous et un terrain de qualité. Contactez-nous pour plus d'informations !

| | |
|---|--|
|  | 15 ans et plus |
|  | À déterminer |
|  | Mardi de 19h à 21h |
|  | À déterminer |
|  | Parc Aimé-Piette (2 terrains de disponibles) |
|  | Raquette Volants Bouteille d'eau |

LA PHARMACIE VERTE







Par Edith Lachapelle

La pharmacie verte (2 ateliers) couvre toutes les techniques de transformation afin d'approfondir les méthodes de fabrication de produits de base de premiers soins et de beauté.

| | |
|---|---|
|  | 14 ans et plus |
|  | Mercredi 17 avril (atelier 1) Mercredi 24 avril (atelier 2) |
|  | De 9h à 15h |
|  | 129\$ par personne |
|  | À l'école de rang à St-Liguori |
|  | Vous repartez avec vos produits et note de cours inclus. Siteweb : www.afleurdepot.ca (l'onglet "formation et atelier") |









LIGUE DE PICKLEBALL (NOUVEAUTÉ)

| | |
|---|---|
|  | Adultes (préciser niveau débutant, intermédiaire) |
|  | À déterminer |
|  | Mercredi et jeudi de 19h à 21h |
|  | À déterminer |
|  | Parc Aimé-Piette (2 terrains de disponibles) |
|  | Inscription obligatoire : 450-839-3671 poste 7673 loisir@st-jacques.org |

ABC DU JARDINAGE

Par Edith Lachapelle

L'ABC du jardinage (2 ateliers) couvre toutes les méthodes du jardinage biologique pour l'entretien des parterres et du potager.

| | |
|---|---|
|  | 14 ans et plus |
|  | Samedi 6 avril (semis boutures) Samedi 13 avril (crème) Samedi 20 avril (taille de végétaux) Samedi 27 avril (savon) |
|  | De 9h à midi |
|  | 69\$ par personne |
|  | À l'école de rang à St-Liguori |
|  | Vous repartez avec vos produits et note de cours inclus. Siteweb : www.afleurdepot.ca (l'onglet "formation et atelier") |



MINI TENNIS (NOUVEAU)

Par Tennis Évolution

Cours de Tennis amusant visant à développer les qualités athlétiques relatives au Tennis ; coordination main-yeux, agilité, dextérité, équilibre, flexibilité et autres.



5 à 8 ans (4 ans accepté sous condition)



6 mai 2024 (6 séances)



Lundi, 18 h à 19 h



80 \$ résident



Parc Aimé-Piette



Matériel obligatoire :

- Espadrilles
- Raquette
- Bouteille d'eau

DÉBUTANT JUNIOR (NOUVEAU)

Par Tennis Évolution

Cours plaisant et éducatif visant à enseigner les fondamentaux techniques du tennis. Le joueur apprendra à échanger à l'aide d'un coup droit et revers de base. Le service à plat sera aussi mis de l'avant.



9-15 ans



6 mai 2024 (6 séances)



Lundi, 19 h à 20 h



80 \$ résident



Parc Aimé-Piette



Matériel obligatoire :

- Espadrilles
- Raquette
- Bouteille d'eau

DÉBUTANT ADULTE (NOUVEAU)

Par Tennis Évolution

Cours éducatif amenant le participant à apprendre les 5 coups de base du Tennis ; coup droit, revers 2 mains, volée, service et smash. Le joueur apprendra donc différentes techniques et tactiques fondamentales.



16 ans et plus



6 mai 2024 (6 séances)



Lundi, 20 h à 21 h 30



120 \$ + taxes résident



Parc Aimé-Piette



Matériel obligatoire :

- Espadrilles
- Raquette
- Bouteille d'eau



HORAIRE DES ACTIVITÉS DE LA FADOQ

Nouvelles adhésions et renouvellement de cartes de membres à tous les 3^e mardi du mois (13h00 à 15h30)

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|--|--|
| Viens Bouger 9h30 à 10h30 Responsable : Janette Léveillé 450 916-6532 | Chorale 9h00 à 11h00 Responsable : Lucie Mireault-Houle 450-839-6294 | | Artisanat à partir de 9h00 Responsable : Jacynthe Cyr 450-397-1272 | |
| Billard & ping pong 13h00 à 16h00 Responsable : Gilles Vallières 450 397-1272 | Cartes et Bingo 13h00 à 16h00 Responsable : Lise Sicard 450 916-7841 | Billard & ping pong 13h00 à 16h00 Responsable : Gilles Vallières 450 397-1272 | Pétanque atout 13h00 à 16h00 Responsable : Micheline Arbour 450 839-3946 | Billard & ping pong 13h00 à 16h00 Responsable : Gilles Vallières 450 397-1272 |
| | Billard & ping pong 13h00 à 16h00 Responsable : Gilles Vallières 450 397-1272 | | Billard & ping pong 13h00 à 16h00 Responsable : Gilles Vallières 450 397-1272 | |
| | Danse 19h00 à 20h30 Responsable : Gilles Vallières 450 397-1272 | | | |



Le whist revient : 12 avril
 Soirée de danse : 9 avril
 Super Bingo : 26 avril
 Tournoi de pool : 26 avril

Les portes ouvriront 30 minutes avant l'activité.

Les Dimanches Déjeuners des Chevaliers de Colomb

10 mars de 8h00 à 11h30

14 avril de 8h00 à 11h30

7\$ / personne (13 ans et +)

Gratuit pour les 12 ans et moins



Centre culturel du Vieux-Collège









CONFÉRENCE

NOUVEAUTÉS HORTICOLES

François Grenier, Conférencier

Nouvelles variétés et espèces arrivées dans les derniers. Arbres, arbustes et vivaces à intégrer à nos aménagements et mieux adaptés aux petits terrains. D'autres plantes à souligner pour leurs caractéristiques inusitées.

| | |
|---|--|
|  | Tous |
|  | 17 avril 2024 |
|  | 19h15 |
|  | Gratuit pour les membres et les 16 à 25 ans / 7\$ pour les non-membres |
|  | Grande salle du Centre culturel du Vieux-Collège |
|  | Dominic Brunelle tél : 450 417-3704 |



GROUPE ENTRAIDE ET AMITIÉ

Le Groupe Entraide et Amitié de St-Jacques et Nouvelle-Acadie est composé de citoyens et citoyennes impliqués. Il a pour but de briser l'isolement auprès des personnes âgées et vulnérables en organisant mensuellement des activités dans les municipalités, en répondant aux besoins de cette population et en les informant sur les différents services offerts dans la MRC de Montcalm.

Pour plus d'information ou pour participer à nos activités, contactez :

Mme Lise B. Gagnon : 450-839-3378.

Vous pouvez aussi visiter notre siteweb cabmontcalm.com/activites-a-venir pour connaître nos prochaines activités.

